



Tekst i zdjęcie: **karola13210** - Kuchcik (145)
**Pasta z białego sera z rzodkiewką i
szczypiorkiem**
twaróg

Pora dnia: Śniadanie

Składniki:

- jogurt naturalny, 60 g
- rzodkiew, 6 szt.
- szczypiorek, 10 g
- ser twarogowy chudy , 100 g

Sposób przygotowania:

Rzodkiewkę i szczypiorek posiekać i wymieszać z twarogiem i jogurtem. Doprawić do smaku.

