



Tekst i zdjęcie: **karola13210** - Kuchcik (145)  
**Pasta z białego sera z rzodkiewką i  
szczypiorkiem**  
twaróg

**Pora dnia:** Śniadanie

**Składniki:**

- jogurt naturalny, 60 g
- rzodkiew, 6 szt.
- szczypiorek, 10 g
- ser twarogowy chudy , 100 g

**Sposób przygotowania:**

Rzodkiewkę i szczypiorek posiekać i wymieszać z twarogiem i jogurtem. Doprawić do smaku.

