



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

## **Kotlety z mięsa mielonego**

Na bazie mięsa mielonego

### **Składniki:**

- bułka tarta , 20 g
- olej, 15 g
- przyprawy, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- cebula, 30 g
- jajka, 0.5 szt.
- bułka , 15 g
- mięso, 100 g

### **Sposób przygotowania:**

Przygotować masę mięsną wg przepisu na mięso mielone. Formować z niej kotlety, otaczać w bułce tartej lub mące i smażyć na rozgrzanym tłuszczu.

