



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Zraziki z ryżem

Miła alternatywa

Składniki:

- maggi, 0.5 łyżecz.
- pieprz, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- tłuszcz, 20 g
- śmietana, 50 g
- mąka , 10 g
- jajka, 0.5 szt.
- cebula, 30 g
- ryż , 25 g
- mięso, 80 g

Sposób przygotowania:

Ryż ugotować na sypko i ostudzić. Cebulę pokroić drobno i usmażyć na oleju. Mięso zemleć, dodać ostudzony ryż, cebulę, jaja i przyprawy — dobrze wymieszać. Z masy formować małe, spłaszczone zraziki, otaczać je w mące i smażyć. Następnie zraziki przełożyć do rondla, dodać 1/2 szklanki wody (z maggi) i dusić na słabym ogniu. Pod koniec duszenia dodać śmietanę.

