



Tekst i zdjęcie: **czygrysek** - SzeF Kuchni (1280)

## **Kapusta biała z szynką**

Kapusta biała z szynką

### **Składniki:**

- kapusta głowiasta biała , 1 szt.
- szynka gotowana, 30 dag
- jajka, 2 szt.
- mąka pszenna, 1 szt.
- bułka tarta , 1 szt.
- olej słonecznikowy, 1 szt.

### **Sposób przygotowania:**

Kapustę podzielić na kilka równych części wraz z głąbiem. Obgotować w wodzie z solą. Następnie w pomiędzy liście wkładać plasterki szynki. Można wszystko pospinać wykałaczkami. Całość opanierować w jajku, mące i bułce. Upiec na oleju na złoty kolor.

