



Tekst i zdjęcie: **czygrysek** - Szef Kuchni (1280)

Surówka z młodej kapusty do obiadu

Surówka z młodej kapusty do obiadu

Składniki:

- kapusta głowiasta biała , 1 szt.
- smalec, 3 łyżk.
- koperek, 1 szt.
- sól, 1 szczypta
- mielony pieprz, 1 szczypta
- maggi, 1 szt.
- cebula, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Kapustę młodą poszatковать, posolić i pozostawić na 10 minut. Po tym czasie odcisnąć. Do garnka włożyć smalec, roztopić. Wkładać odcisniętą kapustę i piec. Dodać cebulę. Podlać wodą i dusić pod przykryciem. Dodać koperek (może być świeży lub suszony). Doprawić do smaku pieprzem, magą. Podawać ciepłe.

