



Tekst i zdjęcie: **gabrysia21** - Młodszy Kucharz (230)

Koktajl bananowy

w sam raz na deser.Od 150-200 kcal

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Przekąska

Sposób przygotowania: gotowane

Liczba porcji: jedna

☒ dieta

Składniki:

- mleko 2,0 % , 0 uncja
- słodzik, 2 uncja
- kakao, 1 łyżk.
- banan, 1 łyżk.

Sposób przygotowania:

Zmiksować banany z mlekiem, cukrem i cynamonem.Przelać do szklanki i posypać na wierzchu kakao.

