



Tekst i zdjęcie: **utopistka** - Kuchcik (140)

Sos tzatziki

pyszny sos z ogórkiem

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Składniki:

- posiekany koper, 2 łyżk.
- mielony pieprz, 0 szczypta
- sól, 0 szczypta
- czosnek, 3 szt.
- ogórek , 1 szt.
- jogurt naturalny, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Duży jogurt naturalny wlać do miski (najlepiej grecki bądź taki bardziej zawiesisty - nie może być zbyt rzadki), wcisnąć trzy ząbki czosnku, posolić, popieprzyć i dodać posiekany koperek (tylko świeży). Do osobnej miski zetrzeć ogórka surowego obranego ze skórki (większy okaz) i lekko osolić. Poczekać aż puści sok a następnie odcisnąć i połączyć z przyprawionym jogurtem. Pamiętajcie, aby odcisnąć ogórka, inaczej zrobi nam się zupa a przecież nie o taki efekt nam chodzi. Tzatziki świetnie smakuje z ziemniaczkami ziołowymi z mojego przepisu. Idealne do dań z grilla.

