



Tekst i zdjęcie: **daruniaa22** - Kucharz (500)

## **Pieczona karkówka**

Smaczne.

### **Składniki:**

- karkówka, 6 szt.
- ser żółty, 6 szt.
- koncentrat pomidorowy, 6 łyżecz.
- cebula, 2 szt.
- oliwa, 0 uncja
- przyprawy, 0 uncja

### **Sposób przygotowania:**

1) Mięso rozbijamy, przyprawiamy i odstawiamy na ok 1h do lodówki. 2) Płaską blachę wykładamy papierem do pieczenia, smarujemy olejem i kładziemy kotlety. Smarujemy koncentratem i posypujemy cebulą. Na kotletach układamy żółty ser i zapiekamy 40 min.

