



Tekst i zdjęcie: **daruniaa22** - Kucharz (500)

Zapiekane kalafiory

Smaczne

Składniki:

- kalafior, 2 szt.
- ser żółty, 10 dag
- mleko, 5 łyżk.
- masło, 2 łyżk.
- sól, 0 uncja
- pieprz biały, 0 uncja
- natka pietruszki, 0 uncja

Sposób przygotowania:

1) Kalafiory oczyszczamy, myjemy i dzielimy na mniejsze różyczki. Kilka min gotujemy w osolonej wodzie. Odcedzamy i układamy w żaroodpornym naczyniu, wysmarowanym masłem. 2) Ser ścieramy na tarce, mieszamy z mlekiem, przyprawiamy. Sosem polewamy kalafiora, posypujemy wiórkami masła. 3) Wstawiamy do piekarnika rozgrzanego do temp. 160st.C i pieczemy, aż ser całkowicie się roztopi. Po wyciągnięciu posypujemy pietruszką.

