



Tekst i zdjęcie: **daruniaa22** - Kucharz (500)

Sałatka z kurczakiem

Smaczna.

Składniki:

- filet z kurczaka, 1 kg
- kukurydza w puszce, 0 uncja
- fasola czerwona w puszce, 0 uncja
- ogórek kiszony, 3 szt.
- cebula, 2 szt.
- kapusta pekińska , 150 g
- keczup, 0 uncja
- majonez, 0 uncja
- przyprawa do gyrosa, 0 uncja
- czosnek, 2 uncja
- jogurt naturalny, 4 łyżk.
- kwasek cytrynowy, 0 uncja

Sposób przygotowania:

1) Mięso kroimy na kawałki, posypujemy przyprawą i odstawiamy na 15 min. Smażymy i przekładamy do miski. Układamy posiekane w kostkę ogórki i cebulę. Polewamy keczupem. Wykładamy kukurydzę i fasolę. 2) Majonez mieszamy z jogurtem naturalnym i posiekanymi ząbkami czosnku. Posypujemy poszatowaną kapustą doprawioną solą i kwaskiem.

