Tekst i zdjęcie: **Nativip** - Szef Kuchni (1082)

Surówka z kiszonej kapusty

Źródło witamin

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Obiad

Liczba porcji: więcej

- [x] idealne dla dzieci
- [x] dla alergików
- [x] dieta

Składniki:

- jabłko, 0.5 szt.
- mielony pieprz, 0 szczypta
- cukier, 0 szczypta
- oliwa z oliwek, 2 łyżk.
- szczypiorek, 0 uncja
- cebula biała, 0.5 szt.
- marchew, 1 szt.
- kapusta kiszona, 30 dag

Sposób przygotowania:

Marchew i jabłko średniej wielkości obieramy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. dodajemy pozostałe składniki i dokładnie mieszamy. smacznego !