



Tekst i zdjęcie: **ankaka** - Kuchcik (100)

Koktajl z czerwonych owoców na bazie mleka sojowego

Oryginalny koktajl na letnie dni.

Czas przygotowania: do 30 min

Stopień trudności: Łatwe

Liczba porcji: cztery

Składniki:

- herbata, 4 szt.
- cukier, 1 szczypta
- mleko sojowe, 1 szt.
- lody, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Herbatę Irving z kawałkami owoców zaparzyć w 1 litrze wody, dosłodzić do smaku. Przelać w woreczki do lodu, zamrozić. Kostki lodu herbacianego wsypać do blendera, dodać mleko sojowe, łyżkę lodów waniliowych, owoce, świeżą miętę lub bazylię. Wszystko zmiksować. Podawać w wysokich szklankach.

