



Tekst i zdjęcie: **SleepyDog** - Kucharz (760)

Zapiekanka z ryżem

Miła alternatywa zamiast ziemniaków

Składniki:

- pieczarka, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- śmietana, 70 g
- jajka, 1 szt.
- olej, 10 g
- ser twarogowy półtłusty , 70 g
- ser żółty, 30 g
- ząbek czosnku, 1 szt.
- natka pietruszki, 20 g
- ryż , 100 g

Sposób przygotowania:

Ryż ugotować na sypko. Grzyby oczyścić i pokroić w plastry, usmażyć na tłuszczu. Czosnek rozetrzeć z solą. Pół pęczka natki pokroić drobno. Ugotowany ryż, czosnek i natkę dodać grzybów, wymieszać i wyłożyć do formy. Ser zetrzeć na tace o dużych otworach. Jajo roztrzepać z kefirem, dodać ser, sól, pieprz, wymieszać i zalać ryż, a następnie zapiec w piekarniku. Posypać pozostałą natką.

