



Tekst i zdjęcie: **gagatek** - Szef Kuchni (970)

Ryba pieczona z pomidorami

Rybka dobra na każdą okazję.

Sposób przygotowania: pieczone

Składniki:

- mielona papryka, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- mąka , 10 g
- natka pietruszki, 5 g
- olej, 10 g
- pomidor, 100 g
- ryby, 200 g

Sposób przygotowania:

Rybę oczyścić, wypatroszyć, opłukać, podzielić na porcje, posolić. Część oleju rozmieszać z mąką i papryką — posmarować rybę. Następnie ułożyć rybę w formie, na niej pomidory pokrojone w grube plastry lub kostkę. Posypać drobno pokrojoną natką, poleć pozostałym olejem, posolić i zapiec w piekarniku.

