



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Potrawka z kurczaka

Z serii smaczny posiłek

☒ idealne dla dzieci

Składniki:

- przyprawy, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- natka pietruszki, 2 g
- mąka , 2 g
- tłuszcz, 10 g
- włoszczyzna, 50 g
- kurczak, 150 g

Sposób przygotowania:

Oczyszczonego kurczaka podzielić na części. Rozdrobnioną włoszczyznę dodać do mięsa, zalać wodą, posolić i gotować do miękkości. Mąkę utrzeć z tłuszczem, rozprowadzić wywarem, dodać do potrawy i zagotować. Doprawić do smaku kwaskiem cytrynowym lub sokiem z cytryny i przyprawami. Podawać posypaną zieleniną z surówką lub gotowanymi czy duszonymi warzywami.

