



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szeff Kuchni (2006)

Drób z owocami

Bardzo porządny obiad

Liczba porcji: więcej

Składniki:

- kurczak, 1 kg
- owoce, 1 kg
- tłuszcz, 30 g
- sól, 1 szczypta
- przyprawy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Tuszkę oczyścić, posolić, natrzeć papryką lub przyprawą do drobiu. Owoce (jabłka, śliwki, czarne porzeczki, pomarańcze) umyć i osaczyć. Jabłka obrać i podzielić na części, porzeczki obrać z szypułek, a śliwki użyć w całości. Część owoców włożyć do tuszki. Tuszkę ułożyć w naczyniu ogniotrwałym, podlać tłuszczem, obłożyć pozostałymi owocami i piec polewając sosem.

