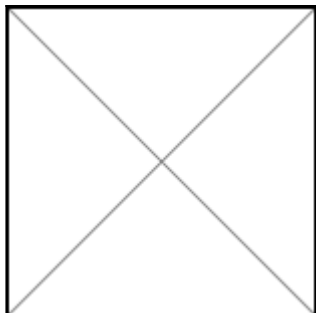




Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Kisiel z soku i owoców

Dowolność w owocach

Składniki:

- owoce, 10 dag
- cukier, 2 dag
- mąka ziemniaczana, 1 dag
- woda, 150 ml

Sposób przygotowania:

Owoce pokroić, drobne owoce użyć w całości. Z 50 g owoców przygotować sok: owoce zalać 2—3 łyżkami wrzącej wody, zagotować i zlać sok (można wycisnąć), dopełnić do odpowiedniej ilości (ok. 125 g) wodą. Mąkę ziemniaczaną wymieszać z wodą (ok. 1/2 szklanki). Sok zagotować z cukrem. Na gotujący sok wlewać, ciągle mieszając rozrobioną z wodą mąkę. Dodać owoce — wymieszać.

