



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Ziemniaki faszerowane warzywami

Trzeba lekko zapiec

Sposób przygotowania: pieczone

Składniki:

- ziemniak, 20 dag
- marchew, 8 dag
- pietruszka, 3 dag
- seler, 3 dag
- cebula, 5 dag
- przecier pomidorowy, 2 dag
- olej, 2 dag
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta
- przyprawy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Ziemniaki upiec. Warzywa rozdrobnić. Cebulę drobno pokroić i udusić na tłuszczu. Dodać warzywa i przyprawy, nadal dusić. Do upieczonych ziemniaków nałożyć farszu, zapiec w piekarniku.

