



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Brokuły zapiekane z serem

Potrawę zapiec.

Składniki:

- pieprz, 1 szczypta
- sól, 0 szczypta
- jajka, 1 szt.
- mleko 2,0 % , 10 dag
- ser twarogowy półtłusty , 5 dag
- ser żółty, 2 dag
- olej, 5 g
- brokuł, 20 dag

Sposób przygotowania:

Brokuły ugotować w osolonej wodzie z mlekiem. Wyłożyć do naczynia ogniotrwałego, polać olejem. Ser twarogowy rozetrzeć widelcem, ser żółty zetrzeć na tarce. Do serów dodać jajo i mleko oraz przyprawy — wymieszać i zalać brokuły.

