



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Buraki czerwone zasmażane

Warto sprawdzić

☒ idealne dla dzieci

☒ dieta

☒ na Wielkanoc

Składniki:

- burak, 20 dag
- margaryna, 15 g
- mąka , 3 g
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- kwasek cytrynowy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Buraki zalać wrzącą wodą i gotować do miękkości lub upiec w piekarniku. Po ostudzeniu, obrać, zetrzeć na tarce o dużych lub małych otworach. Zrobić zasmażkę, połączyć z burakami, dodać sól, cukier, kwasek cytrynowy lub sok z cytryny i zagotować.

