



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Bób cały

Tego nie trzeba reklamować

Składniki:

- bób, 0.5 kg
- masło, 5 dag
- sól, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Bób gotuje się w osolonej wodzie do miękkości. Odcedzone nasiona polewa się rozpuszczonym masłem.

