



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Sałatka ze szpinaku

Bardzo zdrowa

Składniki:

- szpinak , 1 kg
- oliwa, 4 g
- ocet winny , 1 łyżk.
- przyprawa do zup, 1 łyżk.
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Szpinak przebrać, odcinając korzonki. Wypłukać dokładnie w kilku wodach. Obgotować kilkakrotnie wkładając do dużej ilości wrzącej wody. Odsączyć ostrożnie na sicie lub wyjmować łyżką cedzakową. Rozłożyć na dużym talerzu albo półmisku, gdy wystygnie — polać sosem ukreconym z soli, octu, przyprawy i oliwy.

