



Tekst i zdjęcie: **fanthomas** - Szef Kuchni (1060)

Napój z czarnych jagód

Napój dla ochłody

Składniki:

- jagoda, 1 dag
- woda, 1 l
- miód, 2 łyżk.
- kwasek cytrynowy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Jagody opłukać, zmiażdżyć i szybko zalać przegotowaną, letnią wodą, dobrze wymieszać, żeby jak najwięcej soku przeszło do wody. Przecedzić i podawać jako napój w czasie upałów z cukrem lub bez cukru.

