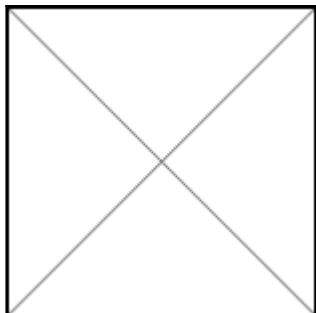




Tekst i zdjęcie: **gumlaK** - Szef Kuchni (1055)

Surówka ze szpinaku i cebuli

Wyłożyć na salaterkę, przybrać z wierzchu talarkami rzodkiewki.

Składniki:

- szpinak , 30 dag
- cebula, 5 dag
- rzodkiew (pęczek), 1 szt.
- olej, 4 łyżk.
- ząbek czosnku, 1 szt.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- cytryna, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Szpinak opłukać, otrząsnąć z wody, pokrajać w cienkie paski, dodać cebulę obraną startą na tarce, ząbek czosnku roztarty z solą, wymieszać z olejem, przyprawić do smaku solą, cukrem, kwaskiem cytrynowym.

