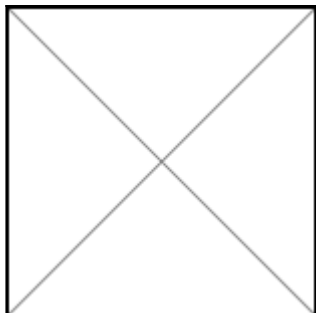




Tekst i zdjęcie: **maQ** - Szef Kuchni (1180)

Surówka z cykorii z zielonym groszkiem

Przybrać zieleniną.

Składniki:

- natka pietruszki, 1 szt.
- kwasek cytrynowy, 1 łyżecz.
- cukier, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- jabłko, 10 dag
- groszek zielony, 10 dag
- oliwa, 3 łyżk.
- cykoria, 2 szt.

Sposób przygotowania:

Cykorię oczyścić, u nasady wyciąć kawałek mięszu, który jest gorzki, pokrajać w jak najcieńsze paseczki, wymieszać z olejem, przyprawić do smaku solą, cukrem, cytryną, dodać młody, świeży groszek i utarte jabłka. Ułożyć na szklanym półmisečku.

