



Tekst i zdjęcie: **marcysia** - Srebrny Szef Kuchni (1660)

### **Bób w zwody**

W taki sam sposób przygotowuje się młode nasiona fasoli.

#### **Składniki:**

- masło, 5 dag
- cebula, 5 dag
- sól, 1 szczypta
- bób, 75 dag

#### **Sposób przygotowania:**

Wyłuskane, młode nasiona bobu zalać taką ilością wrzącej wody, aby je tylko nakryła, i gotować do miękkości. Pod koniec gotowania posolić, odcedzić, odsączyć. Podawać kraszone stopionym masłem lub słoniną przesmażoną razem z cebulą.

