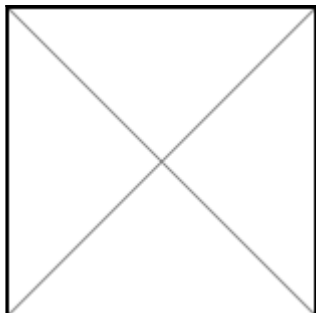




Tekst i zdjęcie: **marcysia** - Srebrny Szef Kuchni
(1660)

Sałatka ze szpinakiem

Sałatke przybrać plasterkami pomidora.

Składniki:

- szpinak , 1 kg
- olej, 3 dag
- sok z cytryny, 1 łyżecz.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- pomidor, 10 dag

Sposób przygotowania:

Młody szpinak włożyć do wrzącej, osolonej wody, obgotować, bez przykrycia, osaczyć na cedzaku przyciskając łyżką. Po całkowitym ostudzeniu włożyć ostrożnie salaterkę lub półmisek, aby zachować kształt cedzaka, ostrym dużym nożem podzielić promieniście na części, skropić kwasem, połać olejem przyprawionym solą i cukrem i rozrzedzonymi dwiema łyżkami wody.

