



Tekst i zdjęcie: **Abdul** - Szef Kuchni (1320)

Żur

Po prostu żur

Składniki:

- mąka pszenna razowa, 1.5 szkl.
- woda, 1 l
- skórka z żytniego chleba, 1 szt.

Sposób przygotowania:

1,5 szklanki mąki pszennej razowej zalać 1 l przegotowanej, letniej wody, dodać skórkę chleba żytniego, pozostawić na 4 dni w ciepłym pomieszczeniu, przykryć gazą. Przecedzić i przechowywać w lodówce.

