



Tekst i zdjęcie: **ChiliJKa** - Szef Kuchni (1255)

Napój z marchwi i porzeczek

Pić zimny

Składniki:

- marchew, 50 dag
- porzeczka czarna, 20 dag
- porzeczka czerwona, 20 dag
- woda, 1.5 l
- cukier, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Marchew wymyć, oskrobać, zetrzeć na drobnej tarce, zalać wrzącą wodą. Marchew w wodzie mieszać starannie, aby się z niej jak najwięcej, wypłukało soku. Miazgę odcedzić, mocno ją odcisnąć z soku. Sok pozostawić, aby się odstał, ostrożnie go zlać, pozostawiając męty. Porzeczkę przebrać, opłukać, zagotować i przetrzeć, przecier wlać do napoju, dosłodzić go do smaku, ewentualnie dodać trochę skórki cytrynowej. Napój silnie oziębic.

