



Tekst i zdjęcie: **Abdul** - Szef Kuchni (1320)

Pasta z soczewicy

Musze powiedzieć, że ta potrawa zrobiła na mnie pozytywne wrażenie.

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Składniki:

- czosnek, 1 szt.
- majeranek, 2 g
- sól spożywcza, 2 g
- sok z cytryny, 1 szt.
- olej, 0.5 szkl.
- mleko sojowe, 0.33 szkl.
- soczewica, 1.5 szkl.

Sposób przygotowania:

Zmiksować 1 i 1/2 szklanki ugotowanej soczewicy z 1/3 szklanki mleka sojowego i dodać 1/2 szklanki oleju, sok z cytryny. Przyprawić solą, majerankiem, czosnkiem

