



Tekst i zdjęcie: **Abdul** - Szef Kuchni (1320)

## **Pasta z pieczarek**

Szybko, smacznie i zdrowo

**Czas przygotowania:** do 15 min

**Stopień trudności:** Łatwe

### **Składniki:**

- cebula, 1 szt.
- pieczarka miejska, 40 dag
- kasza gryczana , 0.75 szkl.
- czosnek, 2 szt.
- olej, 1 łyżk.
- marchew, 1 szt.
- pietruszka, 1 szt.

### **Sposób przygotowania:**

Udusić pokrojoną w kostkę 1 cebulę na oleju, dodać 40 dkg pokrojonych pieczarek i usmażyć. Po ostygnięciu zemleć w maszynce lub zmiksować w malakserze, dodać 3/4 szklanki ugotowanej kaszy gryczanej, 2 ząbki czosnku, jarzyny, 1 łyżkę oleju.

