



Tekst i zdjęcie: **Szpilka** - Srebrny SzeF Kuchni (1816)
Kleik z płatków owsianych
Dodajemy zieleninę lub żółtko

Składniki:

- płatki owsiane, 2.5 dag
- woda, 1 l
- sól, 1 szczypta
- masło, 1 dag
- pietruszka, 1 łyżk.
- koperek, 1 łyżk.

Sposób przygotowania:

Odmierzyć wodę, wsypać płatki, mieszając zagotować i powoli gotować 1 godzinę pod przykryciem. Przy końcu gotowania dodać sól. Gdy płatki są już rozklejona, kleik przecedzić przez włosiane, gęste sito, a gdy ocieknie, silnie ogrzać i zaraz wydać. Dodać surowe żółtko lub masło i zieleninę.

