



Tekst i zdjęcie: **Kucharek** - Srebrny Szef Kuchni
(1791)

Bób młody

Dla leniwych

Składniki:

- sól, 0 kg
- bób, 1 kg

Sposób przygotowania:

Zagotować wodę. Młody bób włożyć do wrzącej wody, ugotować. Solić dopiero na dogotowaniu. Miękki bób odcedzić, wyłożyć na półmisek. Podać z masłem surowym.

