



Tekst i zdjęcie: **Kucharek** - Srebrny Szef Kuchni
(1791)

Sałatka z warzyw mieszanych z olejem

Dietetyczna

Składniki:

- sok z cytryny, 1 szt.
- cukier, 1 łyżecz.
- olej słonecznikowy, 1 łyżecz.
- posiekany koper, 1 łyżecz.
- szczypiorek, 1 łyżecz.
- jabłko, 1 szt.
- włoszczyzna, 15 dag

Sposób przygotowania:

Ugotowaną włoszczyznę, umyte jabłko i zieleninę pokrajać, dodać soli, soku z cytryny i cukru do smaku, skropić olejem.

