Tekst i zdjęcie: **Portalkucharski** - Platynowy Szef Kuchni (6855)

Ciastka owsiane fit

Pyszne i bardzo szybkie ciasteczka w dodatku samo zdrowie!

Czas przygotowania: do 30 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Przekąska

Sposób przygotowania: pieczone

Liczba porcji: więcej

- [x] idealne dla dzieci
- [x] dla alergików
- [x] dieta
- [x] karnawal

Składniki:

- jajka, 2 szt.
- proszek do pieczenia, 1 łyżecz.
- wiórki kokosowe, 2 łyżk.
- siemię lniane, 2 łyżk.
- cukier, 2 łyżk.
- mąka pszenna, 2 łyżk.
- olej kokosowy, 50 g
- masło, 50 g
- płatki owsiane, 180 g

Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki suche mieszamy ze sobą. Rozpuszczamy masło i olej kokosowy - daojemy do suchych składników. Dodajemy jajka i wszystko razem mieszamy. Formujemy okrągłe ciastka na papierze do pieczenia i pieczemy w 180 stopniach Celsjusza przez około 15-20 minut.Jeśli chccemy nadać ciastkom inny smak możemy dodać do nich zamiast kokosu - kakao, orzechy, miód, przyprawę piernikową lub nawet kawałki czekolady.