



Tekst i zdjęcie: **Portalkucharski** - Platynowy SzeF  
Kuchni (6855)

### **Kapusta pekińska w curry**

Kapusta pekińska zasmażana w curry. Rewelacyjne proste danie jako dodatek do śniadania lub obiadu. Niskokaloryczne danie, które jesteś w stanie zrobić

**Czas przygotowania:** do 15 min

**Stopień trudności:** Łatwe

**Sposób przygotowania:** smażone

**Liczba porcji:** dwie

- idealne dla dzieci
- dla alergików
- dieta

#### **Składniki:**

#### **Sposób przygotowania:**

Rozgrzewamy patelnię na nią wrzucamy cebulkę potem dodajemy pokrojoną w kostki sałatę, następnie dodajemy 2 ząbki czosnku, kolejnym składnikiem t o paski marchewki. Dodajemy przyprawy curry, 2 szczypty zioła prowansalskie, 2 szczypty majeranku, sól , pieprz. Całość mieszamy parę minut , warzywa podajemy na wpół twardo , maja wtedy najwięcej wartości. Całość przygotowania możecie oglądnąć na Youtubue pod spodem link.

