



Tekst i zdjęcie: **karola13210** - Kuchcik (145)

Bezglutenowe placki bananowe

Bezglutenowe placki bananowe

Pora dnia: Śniadanie

Składniki:

- banan, 2 szt.
- jajka, 1 szt.
- olej kokosowy, 1 łyżecz.

Sposób przygotowania:

Banany obrać ze skórki i rozgnieść na jednolitą papkę. Do bananów wbić jajko i połączyć przy pomocy widelca. Placki smażyć na oleju kokosowym do zarumienienia

