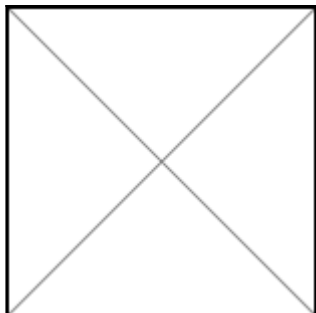




Tekst i zdjęcie: **iska** - Kuchcik (95)

Pasta z makreli

pyszna pasta z makreli i twarogu

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Składniki:

- pieprz, 1 szczypta
- keczup, 1 łyżecz.
- koncentrat pomidorowy, 1 łyżecz.
- ser twarogowy półtłusty , 250 g
- makrela , 1 szt.
- papryka ostra, 1 szczypta
- papryka słodka, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Makrelę i twaróg półtłusty zmielić (lub zmiksować blenderem) dodać cebulkę drobno pokrojoną dodać do smaku papryki słodkiej i papryki ostrej oraz pieprzu.

