



Tekst i zdjęcie: **gabrysia.zalewska** - Kuchcik (125)

Salatka z owocow

swieza, dobra na wrzystkie okazje

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Średnie

Pora dnia: Przekąska

Liczba porcji: dwie

idealne dla dzieci

dieta

Składniki:

- winogrona w puszce, 0 uncja
- suszone banany, 1 szt.
- truskawki świeże, 200 g

Sposób przygotowania:

Najpierw,oderwij ogonki od truskawek,potem pokruj je na kawalki iwkruj je do miski.Potem,obierz skore od banana,i pokrujtak samo w kawalki i wkruj do miski. Nastepnie,wez winogrona i pokruj je na poloraz wkruj je do naszej miski z salatka owocowa.mam nadzieje ze pomoglam bo to prosty sposob na dobry i napozywny posilek.

