



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Gulasz z zieloną fasolką

Na bazie przepisu wcześniej

Składniki:

- przyprawy, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- mąka , 2 g
- fasola zielona, 100 g
- koncentrat pomidorowy, 30 g
- tłuszcz, 10 g
- cebula, 50 g
- mięso, 80 g

Sposób przygotowania:

Mięso i cebulę przygotować i dusić jak w zwykłym gulaszu. Strąkifasolki pokroić i dodać do mięsa w czasie duszenia. Gdy mięso i fasolka są miękkie, dodać sól, koncentrat pomidorowy, paprykę i inne przyprawy do smaku. Zagotować.

