



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Gulasz z warzywami

Trzeba zajrzeć do zwykłego gulaszu - kilka przepisów wcześniej

Składniki:

- przyprawy, 1 szczypta
- maggi, 0.5 łyżecz.
- sól, 1 szczypta
- mąka , 3 g
- pietruszka, 20 g
- seler, 30 g
- marchew, 50 g
- cebula, 20 g
- tłuszcz, 15 g
- mięso, 100 g

Sposób przygotowania:

Sposób obróbki mięsa jak w zwykłym gulaszu. Warzywa rozdrobnić na tarce, dodać do mięsa, następnie podlać wodą i dusić do miękkości. Pod koniec duszenia dodać przyprawy.

