



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Pieczeń z warzywami

Podawać na gorąco

Składniki:

- mielona papryka, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- tłuszcz, 20 g
- groszek zielony, 50 g
- pietruszka , 20 g
- seler, 30 g
- marchew, 30 g
- mięso, 100 g

Sposób przygotowania:

Mięso oczyścić z błon, opłukać, posolić, posypać papryką i obrumienić w rondlu na rozgrzanym tłuszczu. Warzywa zetrzeć na tani dodać do obrumienionego mięsa. Dodać parę łyżek wody ipod przykryciem. Podawać na gorąco.

