



Tekst i zdjęcie: **czygrysek** - SzeF Kuchni (1280)

## **Sałatka z koperkiem i słonecznikiem**

Sałatka z koperkiem i słonecznikiem

### **Składniki:**

- filet z kurczaka, 4 szt.
- ryż , 1 szt.
- kukurydza w puszce, 1 szt.
- korniszon, 10 szt.
- koperki, 1 szt.
- słonecznik, 1 szt.
- sól, 1 szczypta
- mielony pieprz, 1 szczypta

### **Sposób przygotowania:**

Filety z kurczaka pokroić w kostkę i usmażyć na patelni. Przystudzić. Ugotować torebkę ryżu i wymieszać z kurczakiem. Dodać kukurydzę, kilka korniszonów oraz pęczek koperku. Do tego dodać 1 opakowanie małe słonecznika uprażonego na suchej patelni na złoty kolor. Wymieszać wszystko z majonezem. Doprawić solą i pieprzem do smaku.

