



Tekst i zdjęcie: **czygrysek** - SzeF Kuchni (1280)
Sałatka z brokułem i fasolą czerwoną
Sałatka z brokułem i fasolą czerwoną

Składniki:

- brokuł, 1 szt.
- feta, 1 szt.
- fasola czerwona w puszcze, 1 szt.
- majonez, 6 łyżk.
- czosnek, 1 szt.
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta
- jogurt naturalny, 4 łyżk.

Sposób przygotowania:

Brokuł ugotować w lekko osolonej wodzie. Ser feta pokroić w kostkę. W misce (najlepiej przezroczystej) układać warstwami: brokuł-feta-fasola czerwona-sos-brokuł-feta-fasola-sos. SOS: czosnek (kilka ząbków-jeśli ktoś woli bardziej ostry, może dać więcej ząbków) zgnieść w prasce, dodać majonez, sól, pieprz i jogurt naturalny. Razem wymieszać i polać nim sałatkę. Jeść na drugi dzień.

