



Tekst i zdjęcie: **kwartet** - Kuchcik (155)

Sałatka z baobabów

wyjaśnienie nazwy na blogu ;)

Czas przygotowania: do 30 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Kolacja

Sposób przygotowania: na parze

Liczba porcji: trzy

Składniki:

- pieprz czerwony, 1 szczypta
- czosnek, 1 szt.
- jogurt grecki, 1 szkl.
- pomidor, 3 szt.
- ugotowane jajko, 3 szt.
- brokuł, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Gotujemy jajka na twardo. Brokuła dzielimy na mniejsze kwiatuszki, gotujemy na parze lub w wodzie do miękkości łodyżek. Po ugotowaniu schładzamy w zimnej wodzie zarówno jajka jak i warzywo. Pomidory kroimy w ósemki w poprzek na połowę, dodajemy brokułowe kwiaty, jajka podzielone na ćwiartki lub mniejsze części. Składniki sałatki mają być rozróżnialne. Sałatkę polewamy sosem z jogurtu doprawionego wyciśniętym czosnkiem i czerwonym pieprzem (dla koloru). Nie solę ale nie jest to zakazane.

