



Tekst i zdjęcie: **natalina4** - Srebrny Szef Kuchni  
(2450)

## **Deser akwarium**

Orzechowy frykas z orzechami .

**Czas przygotowania:** do 30 min

**Stopień trudności:** Średnie

**Liczba porcji:** cztery

idealne dla dzieci

### **Składniki:**

- orzechy włoskie, 4 łyżk.
- jabłko, 2 szt.
- galaretka agrestowa, 1 szt.
- gałązka mięty, 3 szt.

### **Sposób przygotowania:**

1 . Galaretkę przygotuj według przepisu na opakowaniu i odstaw w chłodne miejsce , by lekko stężała . Owoce umyj , obierz ze skórki i pokrój na plastry . Wytnij z nich rybki .2 . Na dno szklanego naczynia wsyp posiekane orzechy . Zalej połową zimnej galaretki tak , aby przykryła orzechy i wstaw do lodówki . Gdy galaretka zastygnie , wyjmij szklane naczynie z lodówki i wetknij w zastygłą galaretkę gałązki mięty . Wlej pozostałą galaretkę i umieść w niej rybki wycięte z jabłka . Szklanki z galaretką wstaw do lodówki do całkowitego stężenia .

