



Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Zupa pomidorowa

Jedna z najlepszych na świecie dla mnie

Pora dnia: Obiad

Sposób przygotowania: gotowane

☒ idealne dla dzieci

Składniki:

- wywar z kości, 500 g
- włoszczyzna, 50 g
- marchew, 50 g
- koncentrat pomidorowy, 30 g
- śmietana, 50 g
- tłuszcz, 10 g
- cukier, 2 g
- mąka , 2 g
- sól, 1 szczypta
- przyprawy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Do wywaru z kości dodać włoszczyznę i marchew, posolić i gotować. Koncentrat pomidorowy rozmieszać z mąką i śmietaną, dodać do wywaru, gdy warzywa są już miękkie i zagotować. Gotując zupę doprawić do smaku — dodać świeży tłuszcz. Podawać z ryżem, makaronem lub lany ciastem.

