Tekst i zdjęcie: **frater007** - Szef Kuchni (1330)

Zupa owocowa

Coś dla każdego

Pora dnia: Obiad

Sposób przygotowania: gotowane

Składniki:

- jabłko, 100 g
- wiśnia, 100 g
- jagoda, 100 g
- porzeczka czarna, 100 g
- mąka ziemniaczana, 2 g
- śmietana, 100 g
- cukier, 1 szczypta
- ryż , 40 g
- bułka , 50 g
- tłuszcz, 5 g

Sposób przygotowania:

Owoce wrzucić do wrzącej wody, ugotować, po czym odcedzićwywar. Owoce przetrzeć i połączyć z wywarem. Mąkę zmieszaze śmietaną, dodać do zupy. Dosłodzić do smaku i zagotowaćZupę podawać na gorąco lub na zimno.Uwaga: Grzanki zrobić podczas gotowania owoców. Zamiast nich można ugotować ryż lub makaron.