



Tekst i zdjęcie: **natalina4** - Srebrny Szef Kuchni
(2450)

Udka ze śliwkami

Dla zapracowanych polecam to szybkie danie.

Czas przygotowania: do 30 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Obiad

Sposób przygotowania: duszone

Liczba porcji: cztery

Składniki:

- udka drobiowe, 4 szt.
- marchew, 1 szt.
- cebula, 2 szkl.
- śliwka, 10 szt.
- koncentrat pomidorowy, 1 szt.
- olej, 3 łyżk.
- przyprawa do drobiu, 1 łyżk.

Sposób przygotowania:

1.Udka myjemy,smarujemy koncentratem pomidorowym i podsmazamy na oleju.Cebule obieramy i kroimy w talarki.Marchewkę myjemy i ścieramy na tace o dużych oczkach.2.Warzywa i pokrojone sliwki dodajemy do mięsa i doprawiamy przyprawą.Dusimy do miękkości,od czasu do czasu mieszając.

