



Tekst i zdjęcie: **gabrysia21** - Młodszy Kucharz (230)

KASZA GRYCZANA Z MLEKIEM

1 porcja ok.320 kcal

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Śniadanie

Sposób przygotowania: gotowane

Liczba porcji: jedna

☒ idealne dla dzieci

☒ dieta

Składniki:

- mleko 2,0 % , 1 szkl.
- kasza gryczana , 0 uncja

Sposób przygotowania:

Ugotowaną kaszę zalewamy gorącym mlekiem. Możemy posolić/posłodzić do smaku:) Dodatkowo możemy dodać pokrojonego w plastry banana, orzechy, rodzynki, bakalie itp:)

